



DRESDNER
GESUNDHEITSSPORT



SC 1898
www.dsc1898.de



Betriebliche Gesundheitsförderung

Unser Ziel ist es, Unternehmen dabei zu unterstützen, Bewegungs- und Sportangebote für ihre Angestellten zu etablieren, um langfristig gesunde, motivierte und dem Unternehmen verbundene Mitarbeiter*innen zu fördern und zu binden.

Wir erstellen Ihnen gern ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot.

BERATUNG UND KONTAKT

Dresdner Sportclub 1898 e.V.
Abt. Gesundheitssport
Magdeburger Straße 12
01067 Dresden
T 0351 / 438 22 72/-74
E gesundheitssport@dsc1898.de
I www.dsc1898.de



Wir machen und halten Ihre Mitarbeiter*innen fit!

Egal ob sitzende Tätigkeiten oder schwere körperliche Arbeit – chronische Krankheitsbilder des Muskel- und Skelettsystems zählen zu den häufigsten Gründen für Fehltag am Arbeitsplatz. Fehlhaltungen und muskuläre Dysbalancen, die zu chronischen Schmerzen führen, nehmen stetig zu. Gründe dafür sind beispielsweise die mangelnde Bewegung aufgrund sitzender Tätigkeiten im Büro, einseitige oder monotone Arbeiten, oder schweres Heben.

Deshalb ist es besonders wichtig die Gesundheit der Mitarbeiter*innen zu erhalten und aktiv zu fördern. Arbeitgeber*innen haben die Möglichkeit, Zuschüsse zur Gesundheitsförderung an jede*n Mitarbeitende*n zu zahlen. Dazu stehen 600 EUR Steuerfreibetrag pro Mitarbeiter*in pro Kalenderjahr zur Verfügung.

Unsere Angebote

- Bewegungs-Kurse
 - Rückengesundheit
 - Stressbewältigung
 - Ganzkörpertraining im Kraftkreis
 - Faszientraining
 - Nordic Walking
 - Laufgruppe
- Milon Gesundheits-Zirkel
- 15-minütige bewegte Pause am Arbeitsplatz
- Tischtennis, Volleyball, Teamsport
- Personal Training
- Arbeitsplatzberatung
- Fachvorträge
- Gesundheitstag

